長壽

于右任

每份四分　第七十一期

中華民國念二年十月十三日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵十二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師爲常年法律顧問◉

□本期目錄

□卷頭語
孔子之飲食衛生
□小兒病
小兒癩癇實驗談
哺乳問題
□青年病
淋症治案
淋病的歷史
產後行房治驗案
□實用驗方
小藥箱
藥學常識
□用藥指南
燈心藥性之淺解
□醫藥顧問
吐血之後
氣促痰喘
□婦女病
美容術
子暈
安胎問題
婦人經斷復來
產後病自療法
□普通病
濕溫歷談
朱少坡先生治驗案
便秘與痔瘡

□孔子之飲食衛生

仰蓀

孔老夫子博學而無所不能。就把飲食品來講。飲水。飯蔬食。似乎是很隨便的。可是講究起來。他老人家眞是不肯絲毫苟且。切的東西。形式不好是不吃的。(割不正。不食。)菜中沒有了醬是不吃的。(不得其醬。不食。)市上隨便買來的酒肉是不吃的。(沽酒。市脯不食。)隨便什麼菜肴。薑是少不了的。(不撤薑食。)我少時讀論語鄉黨一章。常常和老師說。這位孔老夫子吃東西這樣講究。怪不得孔師母不容易服侍這位丈夫了。大家都哄堂大笑起來。你看孔老夫子還有許多話。都是妙不可醬油的。

(一)食不厭精膾不厭細　吃飯要吃衛生米。換句話講就是要吃糙一些的米。糙米中間。富有維太命。所以飯米是愈粗愈好。可見飯米是以粗爲原則的。可是偶然到人家去吃飯。那麼將就一些。精的只好不討厭了。其實他老人家何嘗是歡喜吃精米呢。粗魚大肉。口中幸福。可見肴饌在乎烹調得法。過分細小。吃來決不爽快。決不過驗。不過到人家去應酬時候。將就一點。只好不討厭他。其實他老人家何嘗是歡喜細看呢。

(二)魚餒而肉敗不食色惡不食臭惡不食　孔子的飲食。極講衛生。魚爛了。肉腐了。菜肴變色了。變味了。他是絕對不肯吃的。現在有許多飲食店把隔宿東西。隨便出賣。眞是罪該萬死。孔子知道了。一定要叫小子鳴鼓而攻之。

(三)失飪不食　孔老夫子很注意於烹飪之學。太生固然不好。太熟也是不行。好好一碗蔬菜。半生不熟。固然是不易下咽。可是煑得焰爛。變了黃色。維太命早已失去。他老人家一定要搖頭不食了。

(四)不時不食　冬天吃冰淇漣。夏天吃菊花鍋。固然是不時。還有如四五月的瓜。九十月的餅。不是時令沒有到。便是早已過時。他老人家都是不要吃的。

總之這位孔夫子。是一個極經濟。極衛生。極合科學的食品專家。我想冠生園的洗老板。以及飲食店中的經理。乃至廚房。都要研究研究論語。或者出品還要受人歡迎咧。

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
長壽書彙選第一集	一冊	實售大洋六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
腎病研究全集	二冊	實售大洋一元
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實大大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋[illegible]角
實用驗方	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋二元八角
中西醫藥講義	三六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元六角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
不孕之研	一冊	實售大洋四角

上海三馬路雲南路轉角

實用驗方

□小藥箱

白光歧

(三十)病名　痿
病狀　臥床不能起。兩足不能行動。
藥品　大栗(兩面扁者)
治法　每日五更先取一個咽下。再取一個咽下。

(三十一)病名　癲狂
病狀　癲者。癡呆之狀。狂者。垣坦上屋之象。
藥品　鐵落
治法　研細末爲丸。開水冲服。
又藥品　絲棉
治法　每日用一尺。燒灰。開水過下。

(三十二)病名　羊癲風
病狀　卒然倒朴地上。不省人事。口吐白沫。
藥品　菜汁
治法　放口中卽醒。

(三十三)病名　不寐
病狀　夜睡不寧也。
藥品　小黃米
治法　炒爲粉。砂糖拌服。

(三十四)病名　同
藥品　棗仁
治法　煎湯服。

□藥學小識

張階平

火瘡治法　以石灰浸水。愈久愈佳。澄清取水。入油攪勻。以鷄子清調和之。塗患處。立見功效。

食狗肉致滯療治法　食狗肉而致凝滯。證見發熱腹痛。法以北杏爲君。以枳實厚朴山渣等爲佐。蓋消滯解毒而開胸膓也。

發鷄盲治法　日則見物。夜則不見物。則爲發鷄盲。此爲內障之一。生食鯇魚胆數個。有效。蓋目屬肝。此臟氣療治法也。

撞紅療治法　男女交媾。值經水來。陰傷于陽。名曰撞紅。近世方書。治法不一。此方祗用蘇木二兩。煎水飲之。有效。

便結療治法。大便秘結。實熱者。大黃朴硝最猛。虛熱則蓁芫火麻仁郁李仁之類。若身體虛弱者。則燉芝麻。以糖和之而食。其不爲芝麻糊者。恐滯故也。此外復有潤下滑腸之品。如馬躃粉杏仁糊(佐以麻仁郁李仁同擂尤妙)。均能見效。

肚痛治法　尋常肚痛。不兼他症者。可用白芍甘草以安中。蓋白芍行而甘草補也。赤芍亦止肚痛。惟因滯而痛者。乃宜之。

白食班痕治療法　身體各部。連有白食班痕等症時。於觀瞻固有妨礙。抑且勢將蔓延。治不容緩也。法以白附子雄黃川槿皮雌黃石黃硫黃各等分。共爲細末。以生薑汁開之。用新筆搽患處。甚爲有效。

解酒氣法　醉後用芫荽煎湯漱口洗面。則絕無酒氣。亦解酒之一法也。

防酒醉法　法以人參入口嚼之。或以硼砂含之。則可免醉矣。

骨硬治法　可食山欖或烏梅硼砂等。但咽其汁。便能使化軟而下矣。

治黃食陰虧　法用生蜆肉煎水。飲之數次有效。

蛇頭纏指及無名腫毒　治法用獨活一兩。酒斤半。煑之。取其氣。以蒸患處。久之有效。

治痢簡方　番薯切粒煲熟。加入好蜜糖三匙羹。食之。止痢兼止肚痛。水瀉亦可服。蓋番薯去濕清熱。兼補中氣。蜜糖解毒緩急。潤腸止瀉故也。

乳癰治法　法用生蒲公英搗爛。和酒煑之。飲酒。取渣塗患處。有效如神。(見驗方新編)

以上各方乃得之於戚友而曾著有效驗者故特搜而集之以爲一種藥物小識而已各方忘其原本未能加以註釋不敢掠美特誌數言

□用藥指南

(朱振聲)

(三十七)燈心(淡平之味入心小腸)

□清心必用　心爲君火。火氣上炎。舌尖紅赤。起刺作痛。燈心淡能引火下行。且同類相從。辰砂拌用。功効尤彰。

□利水偏宜　凡藥淡味。皆能宣竅。燈心爲淡品之一。故能利水。惟心火下遺於小腸。致水道不利。用之最靈。

□燒灰吹喉痹　足厥陰肝脈。起於大指叢毛之際。循喉嚨之後。足少陽胆脈。起於目銳眥。下項合缺盆。肝胆之火。循經上升。喉痺腫閉不通。燈心燒灰。其色爲黑。吹入喉中。淡能引火下行。黑能勝紅之意。

□塗乳治夜啼　衛氣晝行於陽二十五周。夜行於陰二十五周。行陽則寤。行陰則寐。小兒入夜啼哭。除感胃之外。爲心火太旺。衛陽不入於陰。心神不能內舍。燈心研末。塗母乳上令小兒吮之。俾得與乳齊下。清心火以止啼。

小兒病

小兒癲癇實驗談

（盛心如）

▲癲癇　俗名羊頭風猪癲風者是。乃小兒突發性之一種惡疾。最難治療。不僅限於小兒。大人亦有患者。分而言之。大人曰癲。小兒曰癇。倘在小兒時期。不能治療使愈。則成年以後。發作更爲危險。且因環境關係。生活狀况。情感剌激。皆足以使精神變調。或流爲癡呆。或爲瘋狂。成爲社會中之廢人。不觀夫衣冠端正之人。行走於街路上。忽然昏仆不醒。適或磕傷於有關於性命之處。如頭部或肺部腎部等。受傷過甚。每致一厥而長逝。生命危險。不知朝夕。余嘗遇小兒與成人患此症者。治療經過。幸獲全愈。爰將證狀原因。及治療概要。略述於下。

▲證狀　凡小兒頭部畸形。如顖陷頂凸。或頭首左右不等。尖小彎曲。天柱骨倒。腦部發育不全。皆有發生斯症之可能性。卽不發癲痴。總有精神喪失。神經癡呆等現象。斯乃診斷之先着。不可不知也。遇此等小兒。或有熱有痰。不欲哺乳。睡眼不安。時常驚跳。或身寒皮冷不哭不呼。弄舌搖頭。一切視味覺皮膚感覺精神狀態。異於尋常。雖其經過時間有或短或長。皆爲斯證將發之前驅證。及其突發。類多忽發痙攣。猝然顛仆。當其顛仆之時。總有似乎馬牛猪羊雞犬之叫聲。後逐精神爽失。口角流涎面部眼球四肢筋肉。俱起搐搦。數分鐘後。卽入於昏睡狀態。更歷數分或刻許。或二三小時。方得蘇醒。輕重不一。但醒後卽如常人。其發作之經過與次數。亦至不一定。或一日數發。或數日一發。或數月一發。或數歲一發。或每發而減輕。或每發而增劇。至發作時之其他副症。亦無一定。面部或青或白。或紅或黑。或腹滿便閉。或腹軟便泄。或小便自還。目球或直或斜。或嘴口唇形色俱有變態。宜於隨時審察。且其發作之時。與氣候亦大有關係。有因於疾風驟寒而發者。有因天時之燠熱煩悶而發者。此乃病機之先着。治療用藥方面。頗有關係。總之凡遇不論任何惡性疑難之症候。對於病者平日之飲食起居等。都有注意之必要也、

▲病因　不出內因與外因二途。內因之說。以祖先或父母之遺傳。爲最有力。如曾患精神病。梅毒。嗜酒。犯罪。或自殺等。皆足以間接直接而患斯病。如內經所謂人生而有病癲疾者。病名曰何。安所得之曰。病名爲胎病。此得之在母腹中時。其母有所大驚。氣上而不下。精氣并居。故令子發爲癲疾。由此以觀。故不特受胎時之遺傳。而在胎生期間。母體之榮養狀態。及生活環境。有無感動外傷過勞疾病等。皆有關係。及至分娩時間。有無難產等情。或用鉗子取出。致小兒腦部受傷。則因發育之障礙而患此病。斯皆先天之素因也。若在嬰孩時間。大多數因將養失宜。飲食失節。或因意外之驚嚇。或患傳病等以致營養不良。神經異常。痰聚胸膈。上逆犯腦。此乃後天外因之一般也。故內經閫其病理云。癲癇者。痰邪逆上也。痰邪逆上。則頭中氣亂。頭中氣亂。則脈道閉塞。孔竅不通。故耳不聞聲。目不識人而昏眩倒地也。此種病理解剖。何等透澈。誰謂國醫學說之陳腐。若去玉而取砆。淘沙而遺金。安得謂彼善於此之。總之不論何稱學理。必先下深切之研究。方能入其堂奧。而短長有所去取。徒存出主入奴之見。安能有所改革。發現新的理解。仍屬步入之後塵。非所以迎頭趨上去也。

▲治療　古來治療斯症之方法。不下百數。求其實際。總屬影響模糊。因其未能澈底了解病理與病原故也。其扼要治法。鎮墜滌痰四字。足以了之。用鎮墜法。則氣不上逆。痰濁去而根拔矣。（未完）

哺乳問題（續）

楊素珍

乳頭之清潔不可忽略。每晨將乳頭置硼酸液中沸煑數分鐘。每次用後。必須拭乾。更當注意之一點。乳頭應隨時察看，有無雜物在內。倘有存留。卽用洗瓶刷除去。可免嬰兒口痛及排洩物稀薄等症也。

斷乳之步驟　通常過一週歲又五六月。可以完全斷乳。斷乳最良之支配。可分爲二時期。第一時期斷人乳。第二時期斷代乳品。大概乳母覺乳汁漸漸減少時。可用代乳品以調節之。一方面人乳量減。一方面代乳量增。此爲最良之斷乳步驟。每見人家一旦乳傭停職他去。乳源遂絕。代乳品非嬰兒素嗜。號哭不食。疾病遂之。所以嬰兒於產後四五月最好每日間以代乳品哺之。使能吮乳瓶。並慣於代乳品。以爲斷乳之準備。又斷乳不可於夏季行之。嬰兒身體不適時。亦不可斷乳。（完）

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不取
（乙）出診四元　路遠遞加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠問病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後
診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家
電話　九一四九二
掛號處啓

青年病

淋症治案

——凌鏡清——

治病之道。千變萬化。所謂活法在人。經云其高者因而越之。在下者引而竭之。此成法也。又曰。上病下取。下病上取。此活法也。故爲醫治病。必須活法從心。隨機應變。然後無刻舟求劍。膠柱鼓瑟之訛。予向曾治一淋症。以修園上竅通下竅泄二語爲訓。以紫苑知母貝母杏仁滑石阿膠葵子牛膝等爲劑與服。越日見其人來覆診。行步蹻蹦。甚覺艱窘。慮其或有化變。比及問之。卽云昨晚七八句鐘服藥。至夜牢欲小解。艱濇而不得行。而小腹亦復脹甚。乃用力努掙。迨小水欲行。眼中火星迸出。溺管痛極難堪。及至便通。初爲血水。繼則盡爲水泡。稠如麥粥。不下數百膠。盪漾其中。便迄。腹中之氣頓寬。五更左右。再下一二次。其血水水泡稍稀。尿道便不如前之痛。因昨夜有此痛苦。今晨行路是以有此不便也。一劑水藥。其効如此。豈非肺爲水之上源。而又主氣。淋爲水道不利。其不利又爲上焦之氣不化。經所謂膀胱者州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。故古人治此。多以五苓八正二方爲主。其人前此未繆予治。而先服他人之藥。如二方者。不知凡幾。在處方者。何嘗不曰。吾按法而施。豈非知其然而不知其所以然。倘少一番斟酌乎。是法也。修園謂須以麻杏甘石湯。馬元儀謂。宜紫苑湯。吾依馬氏之言。略爲增減。果爾成効。蓋以所用諸藥。較爲甘涼柔潤。取其滑澤。易於下行。居然從心所欲不踰距。驗其所下水泡。蓋欲作砂淋。在腹未久。相火熬煉未透。未會成形。故能得氣化。一湧而出。如其日久。一經成形。便非如此易易也。後驗知其症。初由花柳而來。卽於原方中。再以土茯銀花知母黃柏以解其腎命門之火毒。遂以功收。

淋病的歷史

小鳳

我們已能明瞭花柳病在從前。只是爲人認作一個病症。根本無所謂梅毒下疳白濁等分別。西洋人說起來。花柳病是哥崙布到美洲去帶同來的。日本人以爲葡萄牙人在明末將毒種帶送至中國。而中國醫書上明白記出梅毒病的。要以明代楨崇時陳司成爲開端。也是這樣考證。卻因粵人傳播。故名廣瘡。除了兩個理論以外。有人還主張石器時代已經發見此一病症。不過太渺茫了。所以原始的說明。始終是根據前面兩種。一直到那依塞氏發明雙球菌。花柳病方始分別完備。也開始有淋病紀錄。但是中國古書籍裏。倒也有不少的紀錄。可以猜詳。請讀下文。

「文選辨命論。」注引韓詩曰。（未完）

產後行房治驗案

盧震春

前閱幸福報。載有廣舜臣先生產後行房一案。春讀之甚異。不意於七月初旬。有張右者來就診。望其面無血色。白且微青。爪甲亦然。呷吟之聲。達於戶外。切其脈沈而且細。舌苔色白。知感寒所致。隨問其何以致此。右則吃吃不出。面現愧色。以手捫腹。惟喪氣不已。春遂正色問曰。夫疾除望聞切三診之外。若不詳詢病源。用藥恐不克效。右因曰。方產數日。我夫卽欲行房。余不允。固强之。卒未能免。如斯者三次。越日。右脅有筋一條。牽引少腹疼痛。惡露至今淋瀝不斷云。按產後甫數朝。子宮溫度。倘未復元。今卽交媾。以致寒氣襲於胞中。與瘀血相搏。故苦痛乃爾。須愼防損症。因擬袪寒行瘀法。用小茴香錢半煎水炒當歸尾三錢。淡吳萸八分煎水炒杭白芍三錢。製香附錢半。酒洗西紅花八分。青陳皮各錢半。炒桃仁三錢。熟附片錢半。上紫油桂八分。（研末和藥服）川玉金一錢。台烏藥錢半。丹參三錢。炒黑荆芥錢半。炮姜四分。澤蘭葉錢半。照此方加減服至十數帖。下旬。復來診。謂惡露已盡。右脅下之筋亦除。但腹仍微痛。手指稍有抽搐。盜汗間作。乃血虛不能榮養肝木。陰分大傷故也。擬柔肝養血法。用花龍骨五錢；左牡蠣五錢。石決明五錢。生杭芍五錢。福烏梅二錢。陳阿膠四錢。廣橘絡一錢。香元絡一錢。淡蓯蓉三錢。綠萼梅一錢二分。服兩帖。病乃痊。但不善調攝。又感新涼。咳吐稀痰。微寒微熱。咽喉奇癢。用桑杏湯合二陳湯。去沙參豆豉。加薄荷。蘇梗。吉梗香草。蔞皮。白芍。元參。知母。出入爲方。服至四帖。後用雪梨膏枇杷膏桑麻丸二陳丸以善其後。病遂全癒。面色如常人。精神暢爽。體健如初矣。春按近時男女。祇知肉慾歡娛圖一時之快。戕害身體者。比比皆是。且當月事行時。尙不能魯率。况產後乎。夫產後氣血大虧。調攝不宜。卽易致病。若復行房。豈不以生命爲兒戲歟。抑圖歡樂不暇顧及歟。春竊爲諸青年所不取。

▲解決**職業**問題▼

最高尙者
最適意者
最自由者
最寬裕者
最令人尊敬者
最受人歡迎者
當推

▲做醫生▼

▲有志『做醫生』的第一步▼

研究醫學訣門

◉請先訂閱幸福雜誌

▲切莫加入『醫學函授學校』虛擲金錢▼
▲切莫嘗試『醫學通信教授』浪費時日▼
▲如讀『靈素內經』必定莫名其妙▼
▲如讀『金匱傷寒』必覺艱難沉悶▼
▲如讀『湯頭歌訣』則覺缺乏統系▼
▲如讀『臨症指南』則易誤入歧途▼

欲求 內容豐富 定價低廉 文字淺顯 說理明白 而能供毫無醫學知識者之學醫初步書。惟有……

▲最近出版**幸福雜誌**▼

幸福雜誌乃學習『做醫生』之嚮導 ★
幸福雜誌乃研究醫學最經濟的刊物 ★ ★

訂閱一年。不啻投入醫學函授學校讀書一年。全年祇收大洋二元。每月寄奉幸福雜誌一冊。凡屬本報定戶。祇收半價一元。以示優待。(十月底截止)

幸福雜誌之授人醫學，並不沉悶枯燥味乏。

第一期 目錄

發刊詞
□衛生之道
吸烟之害
食物細嚼之益
循環器之衛生
□各項喉症
咽喉類症之鑑別
喉症寒熱虛實之治療
咽痛
喉瘡
□胃病研究
胃脘痛證治
胃病與失眠
吐酸之治療
脾胃虛弱之簡治法
□肺癆之敵
肺癆與性情之關係
肺癆之證狀及療法
治癆驗方
□吐血概論
吐血之證治
咳嗽與吐血
痰中見血
吐血奇效藥
吐血藥露方
□時症選要
秋暑證治談
秋季之痢疾
瘧塊之病源及治法
金鷄納治瘧之服法
□性慾問題
從性慾說到婚姻
監犯性慾問題
房事之適當度數
□花柳指迷
梅毒治療大要
楊梅結毒散
淋濁概論
老白濁驗方
□孕婦須知
姙娠腹痛
胎漏與流產
姙娠血淋治驗
孕婦宜注意胎敎
□美容妙術
美容秘方
面不生皺秘方
染指甲的要訣
點唇須知
□育兒指南
小兒病經驗療法
小兒下綠色大便
小兒急驚之由來
胎毒驗方
□經驗良方
白菓的功效與用法
車前草治癃閉之特效
專治瘋犬毒經驗良方
治血蠱膨脹方

▲定閱處上海三馬路雲南路幸福書局發行▼

幸福書局代售各種良藥

地址 上海三馬路雲南路轉角

遺精散 有夢而遺 無夢而洩 久患新起 服之如神 每盒大洋一元

保腦丸 用腦過度 鼻流濁涕 腥臭異常 一服卽愈 每盒大洋五角

白濁丸 白濁初起 溺管刺痛 止濁定痛 效如桴鼓 每盒大洋一元

吐血靈丹 肝火犯肺 肺絡損傷 痰紅吐血 服之立止 每盒大洋五角

獺肝定痛散 女子善鬱 肝病時發 獺肝定痛 靈驗無比 每盒大洋四角

醫藥顧問

本欄由朱振聲醫士答

□吐血之後

敬啓者久讀貴報知諸公爲醫界巨擘。濟世活人。殊堪欽仰。鄙人體素平善。但胃弱。消化不良。時有微痛。前歲八月結婚縱慾無度。客歲仲春某日。午後覺胸際欲嘔。前數日。時覺胃痛。入夜更甚。但非大痛已而吐出飯粒。雜以無數紅點實爲血點。疑爲糟食所致。遂慢置之。晚餐後就寢。腹雷鳴欲便。便後欲嘔。便爲暗紅色。已夜半。復便血。便後覺嘔血塊少許。翌早復起大便。便血便未竟。卽覺胸際不順。大嘔。始吐汚血。後漸鮮紅。量約一碗許。便畢扶起。竟暈倒。約五分鐘始甦。經中西醫診治。均斷爲胃病。自此次大吐之後血卽止。後服中藥西洋參。黃土抱木神等等。卽日見痊可。靜養月餘。人漸復元。但體弱脈疲。精神委靡。操作無力。且腎精時湧。日兼泄瀉。大便一二次。瀉後。人益疲之。就診中醫。醫斷爲脾寒腎虧胃弱。改進補熱之劑。如潞黨參。北乾姜。於潛朮。製夏茯苓。間雜以當歸。附子。黑穭豆。等。服後。人漸振作。瀉泄亦止。但連服半載。雖無他病。人仍瘦削無力。玆謹將疑點數端。列舉於左。敬請釋疑。並乞賜方

1. 所便。吐之血。碻否胃血。抑或肺血。有人謂鄙人係肺病，非胃病。祈將兩者之特徵見示。
2. 出血之原因。西醫謂胃爛。(或卽胃衝血)中醫謂脾弱不能統血。鄙意脾弱不能統血。則此血屬肺屬胃屬肝。或其他部分均不可得而知。何以能專斷爲胃血。
3. 更有大惑不解者。凡人吐血或便血。指謂胃血。尙有可說。若肺血(除色痰外)肝血均在胃腸之外。何以能經由胃腸吐泄而出。
4. 鄙人吐血之最要原因。據中醫謂係縱慾過度所致。但鄙人婚後旦旦而伐者。僅三個月。諒不至如許利害。且病後月祇性交一二次。何以至今體仍未復元。猶是面黃肌瘦。
5. 現常食之滋補品。爲牛肉露(自炖)牛奶。糯米飯。及姜。棗。黨參湯等。此外尙有何可食之補品否。請賜一方。
6. 每食奧新各魚肝油。或帕勒托後。每覺脾寒便滑。是否魚油性實之故。
7. 郊外散步。或登山等運動可行否。
8. 病後藥補。亦有謂宜大暖。有謂宜潤。何說爲是。

以上八項。統乞詳細賜數。銘感無旣(木朱)

(答)1. 胃血特徵。中雜食物。多紫暗。肺血特徵。挾痰。多泡沫。足下確爲胃血。

2. 脾不統血。可指一切失血而言。如有(1)所言之胃血特徵。卽可斷爲由胃而來。
3. 並無此理。或者胃出血時。同時發見其他臟腑有疾病。遂牽連附會。又或因其他臟腑有病。而影響於胃之故耳。
4. 失血之後。非長期調養。不易復原蓋欲補足所失之血。與失血後各器官所受之影響。非短時期間可以補救也。
5. 桂圓。熟地。首烏等補血之品。亦可常服。試服下方。

大熟地(砂仁五分拌)四錢 炒歸身二錢 炙潞參四錢 炒白朮六錢 西黃芪三錢 陳廣皮三錢 廣木香五分 北五味五分 川斷肉三錢

6. 補品以對症爲宜。服之脾寒便泄。乃不對症。可以勿服。
7. 甚佳。惟不可過度。
8. 以溫補爲要。亦不宜大暖

□氣促痰喘

上海幸福書局名醫師朱先生鈞鑒。敬陳者。鄙人在校近患氣息短促。及痰喘之症。每唱音樂之時。稍一呼喊卽聲嘶喉啞。不知聲帶受何影響。一至於此久仰先生醫道精微。神術絕倫。對於此症。諒有奇術妙方。特此通函敬懇。伏乞惠賜良方。不勝感戴之至。恭祝台祺。(姬慶祥)

(答)此係肺氣不足。宜注意涵養工夫。對於唱歌。大聲呼喚。皆非所宜。試用麻杏甘膏湯加味治之。潞黨參四錢。炙麻黃五分。白杏仁三錢。石膏四錢。生甘草一錢。煎服。

婦女病

美容術（下）

真要達到美容的目的。相當的運動。萬不可少。這一點很是重要。應當牢記。應當實行的。洗了熱水浴後。應用一塊浸透冷水的海綿。摩擦全身。步行是一種良好的運動。人人可以實行的。婦女們常常躊躇。以爲沒有空閒工夫去作較長距離的步行。其實是很容易的。例如出外常坐車的。便有機會做步行的運動。就是出去的時候。要幹要緊事。不能不坐車。在幹完了事囘家的時候。不妨勞動兩足走走了。知其路程過長的。不妨一半乘車。一半步行。這樣不是有機會實行步步行的運動了嗎。

假使一位姑娘沒有「愛神之弓」一形的口。不用自怨自艾。只要稍加注意。略施小技。便可克服天然的缺點。所謂「人定可以勝天」克服的方法。就是行口的按摩。用指尖從嘴唇的兩邊至中央，向內撫摩。假使嘴唇過於凸出。那麼向外撫摩。卽可如願以償。要使嘴唇柔嫩。應用少許緩和的潤膚膏。（佩萸）

子暈　錢少楠

子眩俗稱兒暈。皆由肝風挾痰。上升巔頂。氣逆腦轉。腦轉則頭爲之暈。目爲之眩。甚則轉痙發厥。以定眩湯平肝熄風。施治之。（方）青龍齒三錢。至四錢。石決明六錢至八錢。滁菊花錢半至二錢。明天麻一錢至錢半。陳阿膠錢半至二錢。

產後病自療法（二十一）　朱振聲

（四十）產後便閉之自療法

原因　產後去血過多。傷其津液。以致胃燥腸枯。故大便難。

症狀　大便難行。數日一行。或十數日而不行，若無脹滿之苦者。不必輕下。反傷元氣。如腹中脹滿。欲便不得。不勝其苦者。

治療　用潤下法。

處方　柏子仁三錢　郁李仁二錢　白杏仁三錢　松子仁三錢　大麻仁三錢　陳廣皮八分

（四十一）產後便血之自療法

原因　由脾虛不能攝血。兼之腸胃有熱。迫之外溢。

症狀　大便帶血。甚則其下如注。便下盡般紅之色。

治療　不得妄用止澀。宜實脾清腸。

處方　炒白朮二錢　清炙芪一錢　京元參三錢　生地炭三錢　淡黃芩一錢　槐米炭一錢　銀花炭二錢　酸棗仁四錢

安胎問題　郭柏良

雞子黃一枚或二枚。生白芍二錢至三錢。東白薇二錢至四錢。鹽水炒春砂仁四分至六分。嫩桑芽一枚或二枚。龍齒決明膠黃。潛鎮熄風爲君。臣以白芍白薇。斂肝定厥。佐以春砂仁。納氣安胎。使以嫩桑芽。清熱定風。合而爲劑。爲治孕婦子眩之驗方。若夾他因別症。仍當隨症加減。如因痰涎阻氣。氣逆上湧。致眩暈欲嘔者。本方去膠芍雞黃。加旋覆花二錢拌左金丸八分至一錢包煎。青鹽陳皮錢半至二錢。淡竹瀝二瓢。生姜汁二滴。和匀同冲。如因肝火上升。內風大動。致眩暈欲厥者。本方去阿膠雞子黃。加羚角片一錢至錢半。鉤藤勾四錢至五錢。如因猝受驚恐。煩悶欲仆。致腹痛胎動者。本方去阿膠雞子黃。加桑寄生三錢至四錢。茄南香二分至三分冲。白二枚至三枚、如因陡然厥怒。火風上升。致氣喘痙惱者。本方去阿膠雞黃滁菊。加羚角片一錢至錢半。雙鉤藤四錢至五錢。用金銀器各一兩。先煎代水。

婦女於姙娠期內。其變化甚多。最著而最普遍者。爲腳腫及泛嘔作吐。腳腫於懷孕六七月後始見。泛嘔作嘔。則見於一星期及一二月內。此外如子嗽子淋子癎子煩子眩胎漏等等。不一而足。原因不同。證情之輕重亦各別。輕者來勢綏和。胎兒胎婦。亦無何等影響。產後卽能自平。重者來勢急驟。縱孕婦無生命上之危險。而胎兒之安全。實未可逆料也。姙娠期內發生變化者。大多爲不甚健全之婦女。如素有胃寒及泛嘔作酸等症者。孕後必泛嘔作吐。且較常人爲甚。（未完）

婦人經斷復來　劉曉東

易曰坤道成女。女子以七爲數。二七而天癸至。任脈通。太衝脈盛。月事以時下。七七當經斷不來。如復來者。此屬氣虛不能攝血。法當氣血雙培。

處方　潞參　黃芪　當歸　地黃　血餘炭　柏子仁　白朮　甘草　白芍　川芎　元武版

問病須知

（一）本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積叠如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

（二）今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

（三）凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

普通病

濕溫脞談（秦丙乙）

夏秋之間。有病態絕對相反之二症爲。厥名維何。卽霍亂與溼溫是巳。霍亂之爲病。其作也暴而疾。其愈也易而速。雖電掣雷轟。變化瞬息。而天青雨過。纖翳全收。若溼溫則抽蕉剝繭。纏綿性成。其來也徐。其去也緩。甚有亘數月而不終治者。世徒震霍亂之可畏。恆忽溼溫爲不足重。而不知溼溫之傷人。與霍亂正同。或且有過之無不及爲。

何謂溼溫。寒熱卽其主體也。傷寒論有一條論濕溫證象。至詳且切。其言曰。始惡寒。後但熱不寒。汗出胸痞。舌白或黃。口渴不引飲。蓋濕溫之爲義。暑自外感。溼由內生。或先傷於溼。而後感於暑。或先感於暑。而後傷於溼。溼暑交鬱。合而成溫。一歸於胃腸脾肺之經。溼勝則惡寒無汗。胸悶身重。嘔噁肢軟。暑甚則壯熱多汗。頭痛乾嘔。洩熱腑祕。凡此皆溼溫必有之象也。蔓衍既廣。伏處尤深。病邪蓄積。累日不解。瘀治權衡。一有畸重。偏於清潤失之濕。過於溫燥凝於暑。或用藥失宜。或伏邪鬱久。溫化燥而溼化火。則表裏上下。充斥肆逆。耳聾目脊神昏讝語。發瘧發厥。舌卷囊縮。凡諸險象，不一而足。燎原之勢成。有不勝其焚者矣。

濕溫症病機。至爲纏綿。少則二星期。多則三四月。自始自終。醫者一手診愈者實寡。不特病家日久生厭。躁急他求。卽診治之醫者。亦輒責効心殷。自謝不敏。是以溼溫初非危症。獨最易陷於絕境也。

致濕溫所以纏綿如此者剖析其原因。厥有三端。一爲病性之使然也。溼與暑相搏而成溫。溫鬱於膜原之界。古人喻以尋繭纏絲。剝去一層。又是一層。其說近之。試觀發溼溫有發疹痞者。一身發出復發一層。可以見病根之深矣。二爲調護之失當也。起居飲食。百病咸宜致愼。溼溫病尤不容稍有疎忽。人情病勢沉重者。知所警惕。病期短暫者。易於留心。非然者。貪涼快以片刻。忌口目爲迂談。懈藥石之功。掣醫家以肘。而猶歸咎疾疢之不我離。療治之不我速。以溼溫病之視輕而實重。又益以時間性之淹綱。自非攝養有素。富於衞生常識之人。詎能免於意外乎。三爲雜藥之亂投也。疾病之壞。泰半由病家過於躁急。如溼溫尤有躁急病家之可能。於是道謀築室。乘議盈庭。乍中乍西。倏張倏李。羣言淆亂。方藥紛紜。其有力者。張皇萬狀。手足無措。一日之間。所費累百。一若唯金錢始能愈病者。不死於病。而死於藥。死於醫。死於金錢。噫。我欲何言。

朱少坡先生治驗案（三）　朱振聲錄

童俊翁

氣陽素虧。言蹇舌強。溺多而清。其危立至。塞。今按脈膩。病起四溫開。以冀

附子錢半　淡　五分　陳南星　煨木香一錢　遠志肉一錢　開水化服

正月初七日

痰濕暴中陽絡。陡然神識昏蒙。手足偏右不用。流涎從左而出。邪勢漸迫少陰。緩則復中心絡。蓋靈明清曠之區。幾被痰濁所充左細帶弦。右遲微滑。舌苔白厚朝。屢以西法針治。今姑以藥劑解陽絡之團。免復中之處焉。白

干姜一錢　姜半夏四錢　北細辛　錢半　綠毛紅錢半　生蒼朮三錢　次入　黃鬱金錢半　皂角刺八分　鮮菖蒲錢半　蘇合香丸二粒先

便秘與痔瘡（丁仲英）

痔瘡雖爲局部病症。然亦有關於全體。本症發生之原因。可謂大都由於肛門靜脈之鬱血而起。靜脈鬱血。血流障碍。遂膨脹而爲痔核。而靜脈鬱血之原因，與全體有關。非局部發生之影響。其最普通者。則爲便秘。

便秘之人。其糞便必乾燥硬固。肛門靜脈。受乾燥而硬固之糞便壓迫。因以引起鬱血。且便秘之人。當如廁時。必努力掙持。便始排出。致靜脈血之還流障碍。鬱血尤甚。故便秘者最易患痔瘡也。

痔瘡發作之時。肛門部忽然腫脹疼痛。有灼熱搏動及異物塡嵌之感。因直腸黏膜受其牽引。或受乾燥糞便之壓迫。其已紅腫之部。卽破裂出血。是時患者常覺裏急後重。蓋患部紅腫。知覺過敏、稍加壓迫或刺激。其反感甚爲敏捷而疼痛增加。便秘之人。其困苦當更甚。（未完）